

$$\text{BM})+\Theta\text{ΕΡΜΟΓΕΝΕΣΗ } 10\% \text{ (λόγω τροφής)} = 1638 + 655,2 + 163,8 = 2457 \text{ kcal}$$

Αντίστοιχα στον παραπάνω τύπο μπορούμε να βάλουμε και άλλες παραμέτρους από τα στοιχεία BM_1 και BM που βρήκαμε παραπάνω και να συγκρίνουμε αποτελέσματα.