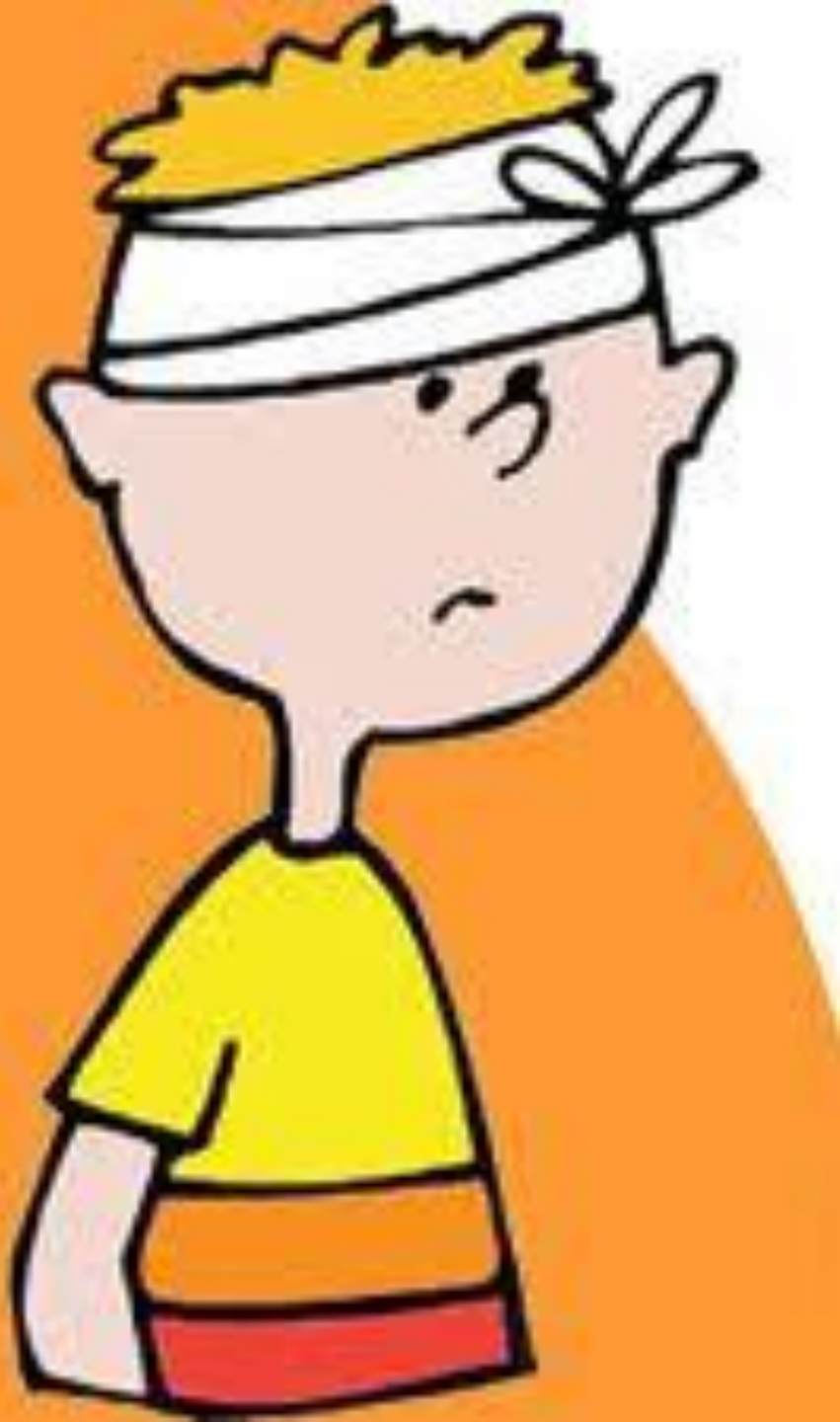




ΠΑΙΔΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ



ΟΡΙΣΜΟΣ

- Τα μικρά παιδιά είναι από τη φύση τους γεμάτα περιέργεια και δεν έχουν ανεπτυγμένη την αίσθηση του κινδύνου, για αυτό και είναι ιδιαίτερα επιρρεπή στα ατυχήματα. Μεγαλώνοντας, αναπτύσσουν μεν την αίσθηση του κινδύνου, επηρεάζονται όμως και από άλλους παράγοντες, όπως η ανάγκη επίδειξης, η αντίδραση στους νόμους και στις συμβουλές των ενηλίκων και η γοητεία της περιπέτειας, με αποτέλεσμα να εξακολουθούν να κινδυνεύουν από ατυχήματα. Για τους λόγους αυτούς, είναι σημαντικό να μάθουν από μικρή ηλικία να προστατεύουν τον εαυτό τους και να μην τον θέτουν σε κίνδυνο.

ΟΔΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

- Από την προσχολική ηλικία, πρέπει να μάθουμε στα παιδιά μας την σωστή οδική συμπεριφορά. Πρέπει όμως να έχουμε υπόψη μας, ότι τα παιδιά κάτω των 8 ετών, δεν έχουν την απαιτούμενη ωριμότητα για να χρησιμοποιήσουν πάντα, τα όσα έχουν μάθει. Για το λόγο αυτό, πρέπει να συνοδεύονται από ενήλικες, από και προς το σχολείο ή τη στάση του σχολικού λεωφορείου. Κρατάμε πάντα τα μικρά παιδιά από το χέρι και τα έχουμε από τη μέσα πλευρά του πεζοδρομίου. Και μη ξεχνάμε, ότι τα παιδιά μαθαίνουν παρατηρώντας, για αυτό πρέπει να τους δίνουμε το καλό παράδειγμα, ακολουθώντας οι ίδιοι τους κανόνες της σωστής οδικής συμπεριφοράς.

- Εφόσον πηγαίνουμε τα παιδιά στο σχολείο με το αυτοκίνητο, πρέπει να τους μάθουμε να κάθονται πάντα στο πίσω κάθισμα, δεμένα με τον σωστό τρόπο. Οι αντιπροσωπείες αυτοκινήτων και τα μαγαζιά με αξεσουάρ αυτοκινήτων ή παιδικά είδη, μπορούν να προτείνουν ποιο είναι το σωστό κάθισμα ή ζώνη ασφαλείας για κάθε παιδί, ανάλογα με το ύψος και το βάρος του. Πρέπει επίσης να μάθουμε στα παιδιά, να μπαίνουν και να βγαίνουν από το αυτοκίνητο, πάντοτε από την πλευρά του πεζοδρομίου. Επιπλέον, είναι σημαντικό να εξηγήσουμε στα παιδιά ότι δεν θα πρέπει να βγάζουν το κεφάλι τους έξω από το παράθυρο του αυτοκινήτου γιατί εάν κάνουν κάτι τέτοιο ο κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος είναι μεγάλος. Στην περίπτωση που τα παιδιά πηγαίνουν με σχολικό λεωφορείο, πρέπει το ίδιο το σχολείο, αλλά και εμείς οι γονείς, να τους εξηγήσουμε γιατί πρέπει και εκεί να φοράνε τη ζώνη ασφαλείας και να προσέχουν πολύ την ώρα που μπαίνουν και βγαίνουν από το λεωφορείο.





- Ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο διαδραματίζει ο σχολικός τροχονόμος στην πρόληψη των παιδικών ατυχημάτων. Αρμοδιότητά του είναι η ρύθμιση της κυκλοφορίας στην γύρω από το σχολείο περιοχή κατά τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης των μαθητών, με στόχο της ασφαλή διέλευση αυτών. Προκειμένου, όμως, οι οδηγίες του σχολικού τροχονόμου να επιτελούν τον σκοπό τους θα πρέπει αφενός οι γονείς να εξηγήσουμε στα παιδιά πόσο σημαντικό είναι να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις του και αφετέρου οι οδηγοί να σέβονται την παρουσία του και να ακολουθούν τις οδηγίες του.

5. Όταν τρέχουμε με φόρα
και δεν έχουμε ορατότητα



αρκετά μέτρα μπροστά μας ή υπάρχει γωνία ή
δεν κοιτάζουμε μπροστά είναι πιθανό να
κουτουλήσουμε με κάποιον που τρέχει αντίθετα
από εμάς. Η σύγκρουση μπορεί να προκαλέσει
σοβαρό τραυματισμό.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Όλα τα σχολεία πρέπει συνεχώς να ελέγχουν τις κτιριακές τους εγκαταστάσεις ώστε να είναι ασφαλείς για τα παιδιά που στεγάζουν. Σε αυτό μπορούν να βοηθήσουν και οι γονείς των μαθητών με σωστές παρατηρήσεις και εποικοδομητικές προτάσεις. Θα πρέπει επίσης να μην υπάρχουν στους χώρους του σχολείου σκουριασμένα ή αιχμηρά αντικείμενα στα οποία τα παιδιά θα μπορούσαν να χτυπήσουν (π.χ. σκουριασμένα κάγκελα). Εφόσον το σχολείο διαθέτει χημείο, θα πρέπει αυτό να παραμένει κλειδωμένο εκτός από τις ώρες του μαθήματος που υπάρχει υπεύθυνος εκπαιδευτικός.



1. Ανεβοκατεβαίνουμε τις σκάλες,
χωρίς να βιαζόμαστε.



- Στην έξοδο όλων των σχολείων, πρέπει να υπάρχει προστατευτικό κιγκλίδωμα, ώστε τα παιδιά να μη μπορούν να βγουν απευθείας στο δρόμο.
- Η ύπαρξη συστήματος πυρασφάλειας είναι απαραίτητο να υπάρχει σε κάθε σχολείο. Επιπλέον, θα πρέπει κάθε χρόνο να γίνεται άσκηση ασφαλούς εγκατάλειψης του κτιρίου σε περίπτωση φωτιάς.



3. Όταν το δάπεδο, το πεζοδρόμιο ή ο δρόμος είναι βρεγμένα, προχωράμε χωρίς να τρέχουμε.




- Σε περίπτωση σεισμού υπάρχει μεγάλος κίνδυνος πρόκλησης ατυχήματος όχι μόνον εξαιτίας της σεισμικής δόνησης αλλά και λόγω του πανικού που δημιουργείται. Μόνος τρόπος για την προσπάθεια ελέγχου μίας τέτοιας κατάστασης είναι η πραγματοποίηση σε τακτά χρονικά διαστήματα ασκήσεων σεισμού.


- Την ώρα του διαλείμματος πρέπει πάντα να είναι παρόντες κάποιοι υπεύθυνοι.
- Όλα τα σχολεία πρέπει να διαθέτουν πλήρες φαρμακείο για την παροχή Α' Βοηθειών, με κάποιον υπεύθυνο για αυτό, και αν είναι δυνατόν ένα Νοσηλεύτη ή μια Νοσηλεύτρια. Σημαντικό είναι ακόμη οι γονείς να ενημερώσουν έγκαιρα το ιατρείο του σχολείου εάν το παιδί τους τυχαίνει να έχει κάποια αλλεργία. Πρέπει επίσης να υπάρχουν εμφανώς αναρτημένα τα τηλέφωνα του πλησιέστερου Κέντρου Υγείας ή Νοσοκομείου. Νηπιαγωγοί, Δάσκαλοι, Καθηγητές και Γυμναστές, πρέπει ιδανικά να εκπαιδεύονται στις βασικές Α' Βοήθειες. Στις μεγάλες τάξεις αυτό μπορεί να γίνεται και για τους μαθητές.




6. Όταν σπρώξουμε κάποιον συμμαθητή μας, οπουδήποτε και αν βρίσκεται ή βάζουμε τρικλοποδιές μπορεί να το θεωρούμε αστείο όμως είναι πολύ σοβαρό, διότι το << θύμα >> μας είναι ανύποπτο και μπορεί να χτυπήσει άσχημα.






4. Όταν παίζουμε ομαδικά παιχνίδια με μπάλες, πρέπει να είμαστε σε ετοιμότητα να προστατεύσουμε το πρόσωπό μας με τα χέρια μας ή να αποφύγουμε την μπάλα, αν τύχει να πέσει επάνω μας με μεγάλη ταχύτητα.



- Εάν το σχολείο διαθέτει παιδική χαρά ή γυμναστήριο, πρέπει να γίνεται συνεχής έλεγχος, ώστε το υλικό (κούνιες, τσουλήθρες, μονόζυγα, μπασκέτες) και ο γύρω χώρος, να πληρούν τους κανόνες ασφαλείας. Πρέπει επίσης, τα παιδιά να ενημερώνονται ποιος είναι ο σωστός τρόπος χρήσης του υπάρχοντος εξοπλισμού από τους γυμναστές του σχολείου.



7. Στην παιδική χαρά δε βρισκόμαστε ποτέ μπροστά ή πίσω από την κούνια που κινείται και είμαστε πολύ προσεκτικοί σε όλα τα παιχνίδια στα οποία ανεβαίνουμε (τσουλήθρες, τραμπάλες, μονόζυγα κ.ά.)



ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΜΗΤΕΡΑΣ

Χθες το πρωί είχα ένα ατύχημα με τη μικρή μου συγκεκριμένα προχθές είχα πλύνει την επένδυση του καροτσιού και όταν την ξαναέβαλα στο καρότσι, μάλλον κάποιο κουμπάκι ξέχασα ή τελοσπάντων κάτι δεν κούμπωσα σωστά. έτσι, κι ενώ φαινόταν όλα ok, έβαλα μέσα τη μικρή για την πρωινή της βόλτα και μέχρι να γυρίσω την πλάτη μου για να πάρω τα κλειδιά, η μικρή είχε γλιστρίσει και είχε βρεθεί στο πάτωμα ανάσκελα ανάμεσα στις μπροστινές ρόδες του καροτσιού..πέρασε κάτω από το προστατευτικό, που ακουμπάνε τα ποδαράκια τους...επειδή έχουμε πλακάκια κάτω φοβήθηκα πολύ για το χτύπημα στο κεφάλι της κι έτσι τρέχαμε χθες στα νοσοκομεία.μας είπε ο γιατρός να την παρακολουθούμε τις επόμενες 2 μέρες αν και φαίνεται να είναι όλα ok. δηλαδή να βλέπουμε τη διάθεσή της, αν κάνει εμετό, αν έχει υπνηλία κτλ..

Με αφορμή λοιπόν το ατύχημά μας, απλά ηθελα να σας πω ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ..δεν αργεί να συμβεί το κακό...

[ΠΗΓΗ: https://parents.org.gr/](https://parents.org.gr/)

Προσοχή όμως
στην
υπερπροστασία,
γιατί μπορεί
εύκολα να φέρει
το αντίθετο
αποτέλεσμα.



ΠΑΙΔΙΚΑ
ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΣΤΟ
ΣΠΙΤΙ - Bing video

- ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ!!



- ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΛΛΕΡΓΗ
- ΕΛΕΝΗ ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ
- ΕΥΑ ΛΑΝΤΖΟΥΡΑΚΗ
- ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΔΑΡΙΒΑΚΗ